

## Psychische Gesundheit von Lernenden

---

### Einleitung

Die Ausbildung in einem Lehrbetrieb ist für Jugendliche der erste Schritt ins Berufsleben. Eine grosse und nicht ganz einfache Herausforderung! Damit Jugendliche diese Aufgaben bewältigen können, müssen sie psychisch und physisch gesund sein. Lernende fühlen sich im Berufsalltag aber oft gestresst. Dieses Stresserleben kann zu Belastungen bei Jugendlichen führen, oder sogar zu einem vorzeitigem Lehrabbruch. Ihnen als Berufsbildner/in oder als Berufsbildungsverantwortliche/r kommt eine wichtige Rolle bei der Früherkennung und der Unterstützung von Jugendlichen mit psychischen Problemen zu.

### Lernziele und Nutzen

Sie setzen sich im Kurs damit auseinander, was psychische Gesundheit bei Lernenden bedeutet und worauf Sie bei der betrieblichen Ausbildung und Begleitung von Lernenden achten müssen. Im Kurs wird der Fokus auf herausfordernde Situationen, wie zum Beispiel die Entwicklung der Lernenden, Lernschwierigkeiten oder Konflikte zwischen den Ausbildungsparteien gelegt. Dabei setzen Sie sich damit auseinander, wie Sie Probleme frühzeitig erkennen und ansprechen und wo Sie als Berufsbildner/in oder Berufsbildungsverantwortliche/r Unterstützung erhalten.

### Kursinhalte

- Psychische Gesundheit bei Lernenden – was heisst das?
- Arbeiten mit Lernenden – worauf müssen Sie achten?
- Beziehungsgestaltung und Begleitung der Lernenden
- Probleme wahrnehmen und frühzeitig ansprechen
- Unterstützung erhalten als Berufsbildner/in

### Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Berufsbildner/innen und Berufsbildungsverantwortliche, welche Lernende im Jugendalter begleiten.

